

Tarifs

BADMINTON

- **Adulte** (A partir de 15 ans)50 €
- **Enfant** (De 8 à 14 ans)25 €

GYM VOLONTAIRE

- **1 séance/sem.**80 €
- **2 séances/sem.**100 €

MODERN JAZZ

- **1 séance/sem.**147 €

STREET JAZZ

- **1 séance/sem.**153 €

FOOT à 7

- **1 séance/sem.**50 €

TENNIS

PRATIQUE LOISIRS

- **Enfant de 7 à 17 ans**81 €
- **Etudiant de + de 17 ans**90 €
- **Adulte**114 €
- **Caution** (Badge et carte d'accès)20 €

PRATIQUE AVEC COURS

- **Mini-tennis : nés en 2012/2013**(1 h/sem)..105 €
- **Enfant : - de 17 ans** (1 h/semaine)177 €
- **Compétition : - de 17 ans** (1h30/sem)255 €
- **Etudiant : + de 17 ans** (1h/semaine)186 €
- **Adulte : (1h/semaine)**207 €
- **Caution** (Badge et carte d'accès)20 €

MARCHE NORDIQUE

- **Licence** (à rajouter à la cotisation sauf si déjà licencié Gv).....30 €
- **Vendredi seul**100 €
- **Samedi seul**50 €
- **Vendredi et samedi**140 €

« Pour toutes les sections, venez vous faire une idée du cours lors des 2 premières séances de découverte gratuites »

Pour valider votre inscription ces documents sont à fournir obligatoirement :

- **Certificat médical*** (*datant de moins de 3 mois*)
* Aucune nouvelle inscription ne sera enregistrée sans un certificat médical; en cas d'inscription l'année précédente, un questionnaire de santé sera à remplir par l'adhérent
* Attention : certificat médical spécifique pour la Gym pour les personnes de plus de 60 ans à demander au responsable de section.
- **Attestation d'assurance**
Responsabilité civile (*cf Assurance habitation*)
Sauf gym, foot, tennis et marche nordique
(*une licence vous couvre*)
- **Règlement**
Par chèque à l'ordre de l'USC (en 1, 2 ou 3 fois), espèces, bons CAF, chèques vacances, coupons sports.

Pour info

Une remise de 10% sur le montant total payé est accordée aux familles ayant au moins 3 adhésions.
Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année sauf motif médical (sur certificat médical).

Dates à retenir

Galette de l'USCJanvier 2019
Spectacle de DanseJuin 2019

Bureau de l'U.S.C

PrésidenteMarie-Pierre CHUM
TrésorièreMuriel CHERUAU
Secrétaire.....Nathalie BOULAND

Facebook: Union Sportive de Charentilly

L'Union Sportive de Charentilly

Créée en 1976

Vous propose pour la

Saison 2018 – 2019

Enfants – Ados

Badminton (De 8 à 14 ans)

Danse Modern' Jazz (De 5 à 18 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Ados – Adultes

Badminton (A partir de 15 ans)

Gym. Volontaire (A partir de 15 ans)

Street Jazz (A partir de 18 ans)

Football à 7 (A partir de 17 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Marche Nordique (A partir de 18 ans)

Forum des inscriptions

Au **Hall sportif** (*A côté de l'école*)

Vendredi **7 septembre 2018**

De **17h30 à 19h**

GYM VOLONTAIRE

Cardio, LIA, Fitball, Step, Abdos fessiers
Stretching et Relaxation.

Les cours du Lundi sont plus toniques.
(A partir de 15 ans)

Séance le **Lundi** de 19h30 à 20h30

Séance le **Jeudi** de 19h15 à 20h15

Salle Madeleine Guillemot

Professeur :Sophie Le Goff

Responsable :Danièle Bossard

Tel :06 89 03 85 89

Email :daniele.bossard@laposte.net

Reprise le **10** et **13** Septembre

MODERN JAZZ

Cours de danses modernes
en vue de la préparation d'un spectacle.

Séance le **Mercredi**

De **16h à 17h**pour les **5-7 ans**

De **17h à 18h**pour les **8-9 ans**

De **18h à 19h**pour les **10-12 ans**

De **19h à 20h**pour les **13-18 ans**

Salle Madeleine Guillemot

Professeur :Sophie Gosselin

Responsable :Jacqueline Santerre

Tel :06 62 47 68 75

Email :jacsant06@gmail.com

Reprise le **Mercredi 12 septembre**

STREET JAZZ

Cours de danses modernes
en vue de la préparation d'un spectacle.

(A partir de 18 ans)

Séance le **Mercredi** de 20h à 21h

Salle Madeleine Guillemot

Professeur :Sophie Gosselin

Responsable :Myriam Kies

Tel :06 50 14 32 43

Email :myriam.kies@gmail.com

Reprise le **Mercredi 12 septembre**

TENNIS

Partenariat avec le Tennis Club de Semblançay.
Cours dispensés par des professeurs diplômés.
Pour enfants et adultes.

Responsable:Nicolas Jusseaume

Tel :06 61 34 94 36

Email :njuss@wanadoo.fr

2 options :

Pratique Loisirs : Donnant accès aux courts intérieurs et extérieurs de Charentilly et Semblançay + licence FFT et son assurance.

Pratique avec cours : Donnant accès aux courts intérieurs et extérieurs de Charentilly et Semblançay + licence FFT et son assurance + cours hebdomadaire avec un professeur diplômé.

Reprise le **Lundi 10 septembre**

FOOT A 7

Auto-arbitrage, respect des règles
Un foot en toute liberté où jouer est un plaisir.

(A partir de 17 ans)

Séance le **Jeudi** à 20h

Stade de Charentilly

Responsable :Nicolas Fernandes

Tel :06 72 26 66 44

Email :uscfsqt@gmail.com

Reprise le **Jeudi 13 septembre**

BADMINTON

Pratique en loisirs dans une ambiance conviviale.

Séance le **Jeudi**

De **18h45 à 19h45**pour les **8-14 ans**

De **20h à 22h**à partir de **15 ans**

Hall sportif de Charentilly

Responsables :David Fief et Nicolas Legay

Tel :06 66 01 26 84 et 06 09 62 44 20

Email: david.fief@gmail.com/nlegay37@gmail.com

Reprise le **Jeudi 13 septembre**

MARCHE NORDIQUE

Echauffement, technique, marche

Séance le **Vendredi** de 18h45 à 20h15
et/ou un **Samedi** par mois (14h30-17h)

Stade de Charentilly

Professeur :René Suzanne

Responsable :Muriel Cheruau

Tel :06 19 64 74 10

Email :cheruau@worldonline.fr

Reprise le **Vendredi 14 septembre**