

Tarifs

BADMINTON

- **Adulte** (A partir de 15 ans)50 €
- **Enfant** (De 8 à 14 ans)25 €

GYM ADULTES

- **1 séance/sem.**80 €
- **2 séances/sem.**100 €

GYM ACTIVE

- ° **1 séance /sem.**90 €
- Si déjà inscrit aux 2 cours de gym , 150 € les 3 cours

MODERN JAZZ

- **1 séance/sem.**147 €

STREET JAZZ

- **1 séance/sem.**153 €

FOOT à 7

- **1 séance/sem.**50 €

MARCHE NORDIQUE

- **1 séance/sem.**.....100 €

« Pour toutes les sections, venez vous faire une idée du cours lors des 2 premières séances de découverte gratuites »

Pour valider votre inscription ces documents sont à fournir obligatoirement :

- **Certificat médical*** (*datant de moins de 3 mois*)
* Aucune nouvelle inscription ne sera enregistrée sans un certificat médical; en cas d'inscription l'année précédente, un questionnaire de santé sera à remplir par l'adhérent
* Attention : certificat médical spécifique pour la Gym pour les personnes de plus de 60 ans à demander au responsable de section.
- **Attestation d'assurance**
Responsabilité civile (*cf Assurance habitation*)
Sauf gym et foot (une licence vous couvre)
- **Règlement**
Par chèque à l'ordre de l'USC (en 1, 2 ou 3 fois), espèces, bons CAF, chèques vacances, coupons sports.

Pour info

Une remise de 10% sur le montant total payé est accordée aux familles ayant au moins 3 adhésions.
Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année sauf motif médical (sur certificat médical).

Dates à retenir

Galette de l'USCJanvier 2020
Spectacle de DanseJuin 2020

Bureau de l'U.S.C

PrésidenteMarie-Pierre CHUM
Vice-Président....Frédéric ANCELIN
TrésorièreMuriel CHERUAU
Secrétaire.....Danièle BOSSARD

Page Facebook: Union Sportive de Charentilly

L'Union Sportive de Charentilly

Créée en 1976

Vous propose pour la

Saison 2019 – 2020

Enfants – Ados

Badminton (De 8 à 14 ans)

Danse Modern' Jazz (De 5 à 18 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Ados – Adultes

Badminton (A partir de 15 ans)

Gym. adultes (A partir de 15 ans)

Nouveau : Gym Active

Street Jazz (A partir de 18 ans)

Football à 7 (A partir de 17 ans)

Tennis (Cours et accès aux courts)

Marche Nordique (A partir de 18 ans)

Soirée inscriptions

Au **Hall sportif** (*A côté de l'école*)

Vendredi **6 septembre 2019**

De **17h30 à 19h**

GYM ADULTES

Cardio, LIA, Fitball, Step, Abdos fessiers
Stretching et Relaxation.

Les cours du Lundi sont plus toniques.

(A partir de 15 ans)

Séance le **Lundi** de 19h30 à 20h30

Séance le **Jeudi** de 19h15 à 20h15

Salle Madeleine Guillemot

Professeur :Sophie Le Goff

Responsable :Danièle Bossard

Tel :06 89 03 85 89

Email :daniele.bossard@laposte.net

Reprise le **9** et **12** Septembre

MODERN JAZZ

Cours de danses modernes
en vue de la préparation d'un spectacle.

Séance le **Mercredi**

De **16h à 17h**pour les **5-7 ans**

De **17h à 18h**pour les **8-9 ans**

De **18h à 19h**pour les **10-12 ans**

De **19h à 20h**pour les **13-18 ans**

Salle Madeleine Guillemot

Professeur :Sophie Gosselin

Responsable :Jacqueline Santerre

Tel :06 62 47 68 75

Email :jacsant06@gmail.com

Reprise le **Mercredi 11 septembre**

STREET JAZZ

Cours de danses modernes
en vue de la préparation d'un spectacle.

(A partir de 18 ans)

Séance le **Mercredi** de 20h à 21h

Salle Madeleine Guillemot

Professeur :Sophie Gosselin

Responsable :Myriam Kies

Tel :06 50 14 32 43

Email :myriam.kies@gmail.com

Reprise le **Mercredi 11 septembre**

TENNIS

Les inscriptions cours et loisirs tennis se
feront désormais au sein du nouveau club
intercommunal : Tennis Club Gâtine Choisille.

Renseignements auprès de.....Nicolas Jusseaume

Tel :06 61 34 94 36

Email :njuss@wanadoo.fr

Reprise le **Lundi 16 septembre**

GYM ACTIVE

Nouveau : cours de gym en journée

Séance le **Jeudi** de 9h15 à 10h15

Salle Madeleine Guillemot

Professeur :Eric Porez

Responsable :Danièle Bossard

Tel :06 89 03 85 89

Email :daniele.bossard@laposte.net

Reprise le **Jeudi 12 septembre**

FOOT A 7

Auto-arbitrage, respect des règles
Un foot en toute liberté où jouer est un plaisir.

(A partir de 17 ans)

Séance le **Jeudi** à 20h

Stade de Charentilly

Responsable :Nicolas Fernandes

Tel :06 40 97 38 37

Email :uscfsqt@gmail.com

Reprise le **Jeudi 12 septembre**

BADMINTON

Pratique en loisirs dans une ambiance conviviale.

Séance le **Jeudi**

De **18h45 à 19h45**pour les **8-14 ans**

De **20h à 22h**à partir de **15 ans**

Hall sportif de Charentilly

Responsable :Nicolas Legay

Tel :06 09 62 44 20

Email:.....nlegay37@gmail.com

Reprise le **Jeudi 12 septembre**

MARCHE NORDIQUE

Echauffement, technique, marche

Séance le **Vendredi** de 18h45 à 20h15

Stade de Charentilly

Animateur :Arthur Joinville

Responsable :Muriel Cheruau

Tel :06 19 64 74 10

Email :cheruau@worldonline.fr

Reprise le **Vendredi 13 septembre**